

Inscriptions et renseignements :

Frédéric SALETES, 2 impasse de la Tantonnière, 50140 Romagny-Fontenay

Tél : 06.35.36.43.42

Avenirdemortain50@gmail.com

Annick SAIVES, 12 La Bouteillère, 50140 Romagny-Fontenay

Tél : 06.77.91.72.58

morelsaives@gmail.com

*plus d'infos sur les défis et le règlement sur :

<https://avenirdemortain.fr/trail-des-cascades>

ou sur :

www.klikego.com/Facebook : Trail des cascades

Inscrivez-vous directement sur :

www.klikego.com



Trail des cascades

Conditions d'admission :

- Présentation d'une licence en cours de validité,
- Ou, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un ans
- Ou pour les mineurs : renseigner conjointement un questionnaire relatif à son état de santé

Pour être enregistrée, toute inscription doit être accompagnée de son règlement.

RESTAURATION :

10€ la part

**Samedi Soir
Sur réservation
Solene Almin
06 73 50 65 96**

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

TEL : MAIL :

Nombre de Repas à 8 € la part : Total :

Règlement à l'ordre de : **Avenir de Mortain**

BULLETIN D'INSCRIPTION

PARTICIPANT N°1 (Pour les courses individuelles, ne préciser qu'un seul nom et une seule course)

N°DE LICENCE : CLUB :

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

TEL : MAIL :

DATE DE NAISSANCE : Sexe : M F

PARTICIPANT N°2, (pour la course en duo sur le 15 km, renseigner les infos ci-dessous)

N°DE LICENCE : CLUB :

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

TEL : MAIL :

DATE DE NAISSANCE : Sexe : M F

L'athlète en s'inscrivant, reconnaît avoir pris connaissance du règlement de l'épreuve

TRAIL (Nocturne, Jour, et Défi)

- | | | | |
|--------------------------|--|-------------------|------|
| <input type="checkbox"/> | Trail 9 km | Samedi à 20h00 | 10 € |
| <input type="checkbox"/> | Trail des Cascades 32 km | Dimanches à 09h15 | 15 € |
| <input type="checkbox"/> | Trail des Cascades 15 km | Dimanches à 10h30 | 12 € |
| <input type="checkbox"/> | Trail des Cascades 15 km Relais | Dimanches à 10h30 | 15 € |
| <input type="checkbox"/> | Le petit Défi des Cascades 9+15 km (2 courses) | | 20 € |
| <input type="checkbox"/> | Le grand Défi des Cascades 9+32 km (2 courses) | | 22 € |

**Inscription sur
place
Majoration
5€**

Courses Enfants, Trail Initiation et Randonnée

- | | | | |
|--------------------------|--|--------|---------|
| <input type="checkbox"/> | 3 000m (à partir de 12 ans / 2012) | 10h45 | 5 € |
| <input type="checkbox"/> | 400 m (- de 7 ans à partir de 2018) | 13h00 | Gratuit |
| <input type="checkbox"/> | 800 m (de 7 à 9 ans 2015/2017) | 13h15 | Gratuit |
| <input type="checkbox"/> | 1 200 m (de 10 à 11 ans 2013/2014) | 11h15 | Gratuit |
| <input type="checkbox"/> | Marche avec ravitaillement (ouvert à tous) | 14h 30 | 6€ |

Pour les mineurs non licenciés, retrouvez le questionnaire à nous retourner sur :

www.klikego.com ou Sur www.avenirdemortain.fr