



# TRIATHLON POUSSINS DU GRANVILLE AC

Samedi 12 mars 2022 à Granville

Complexe Jean Galfione

## INSCRIPTION

- Les inscriptions sont à faire sur le site de l'AC Avranches, avant le jeudi 10 mars 2022 21h00

## JURYS

- 1 jury par tranche de 4 athlètes
- Les jurys sont à envoyer à l'adresse mail suivante : [thomas.zouzac@gmail.com](mailto:thomas.zouzac@gmail.com)

## HORAIRES DE LA COMPÉTITION

13h00	réunion de jurys		
	Course	Saut*	Lancer*
13h30	50m H/F		
14h15		Hauteur H	Poids F
15h15		Hauteur F	Poids H
16h15	Fin de compétition		

*\*possibilité de dédoubler les concours selon le nombre de participants*

## RÈGLEMENT

- Chaque athlète réalise une course (50m) + un saut (hauteur) + un lancer (poids)
- Hauteur : 3 essais par barre sans nombre total limité
- Montées de barre en hauteur : de 10cm en 10cm jusqu'à 1m puis de 5cm en 5cm (70 - 80 - 90 - 100 - 105 - 110...)
- Poids : 3 essais par athlète