



DÉPARTEMENTAUX DE LANCERS LONGS

Samedi 29 janvier 2022 à SAINT-LÔ

HORAIRES DE LA COMPÉTITION

11h00	DISQUE Benjamins Minimes, Hommes et Femmes
12h00	JAVELOT Cadets, Juniors, Seniors, Masters Femmes
12h00	MARTEAU Benjamins Minimes, Hommes et Femmes
13h00	DISQUE Cadets, Juniors, Seniors, Masters Femmes
13h30	JAVELOT Cadets, Juniors, Seniors, Masters Hommes
14h15	DISQUE Cadets, Juniors, Seniors, Masters Hommes
14h30	JAVELOT Benjamins Minimes, Hommes et Femmes
15h30	MARTEAU Cadets, Juniors, Seniors, Masters Femmes
16h30	MARTEAU Cadets, Juniors, Seniors, Masters Hommes

POINTS DE RÉGLEMENT

- ▶ Pour les Benjamins et Minimes: 4 essais par athlète.
- ▶ Les masters lancent les engins des seniors - championnat départemental.
- ▶ Pour les cadets, juniors, espoirs, seniors et masters 3 essais + 3 essais pour les 8 premiers par catégorie.
- ▶ Podiums par catégorie et par sexe : Benjamins, Minimes, Cadets, Espoirs, Élites, Masters

INSCRIPTIONS DES ATHLÈTES

Les inscriptions des athlètes se font en ligne sur le site de : Manche.athle.com

La clôture des inscriptions est fixée au Mercredi 26 Janvier à 22h00

INSCRIPTIONS DES JURYS

Il est demandé 1 jury par tranche de 4 athlètes inscrits (2 pour 8, 3 pour 12, ...)

Les noms des jurys sont à envoyer à l'adresse xcouchot@gmail.com également avant le **Mercredi 26 janvier à 22h00**